

# OŚRODEK JEŹDZIECKI „QŃ”

## Program obozu jeździeckiego

Turnusy w naszym ośrodku trwają od soboty (przyjazd ok. 17.00) do soboty (odbiór dzieci do godz. 10.00).

Uczestnicy dzieleni są na 6 kameralnych grup jeździeckich, w zależności od umiejętności i stopnia zaawansowania.

Oferujemy **2 lekcje jazdy konnej dziennie** (podstawy ujeżdżenia, skoki, tereny, zawody).

Osobom całkowicie początkującym organizowane są zajęcia na lonży (2 x 30 minut dziennie), do momentu gdy ich umiejętności będą pozwalały na samodzielną jazdę w zastępie.

Obozy wakacyjne zakończone są piątkowym rajdem nad Jezioro Wielkie Cekcyńskie połączonym z **pławieniem koni**.

Uczestnicy naszych obozów spędzają przy koniach ok. 5 godzin dziennie (jazdy, siodłanie koni, sprowadzanie koni z pastwiska). Pozostały czas wypełniony jest zajęciami dodatkowymi, organizowanymi przez wychowawców (zabawy integracyjne, pochody, konkursy plastyczne, pokazy mody, karaoke, bitwa na balony, siatkówka, badminton).

### Podsumowując, obóz konny obejmuje:

- **2 jazdy dziennie** (podstawy ujeżdżenia, skoki, tereny, rajd)
- elementy jeździectwa naturalnego
- praca z koniem z ziemi
- teoria jazdy konnej w formie zajęć praktycznych
- pełne wyżywienie
- zakwaterowanie w pokojach 2 – 7 osobowych z łazienkami i domkach (dla najstarszych uczestników)
- **opiekę dyplomowanych instruktorów, wychowawców i pedagogów**

### Co zabrać:

- obuwie jeździeckie lub inne z twardą podeszwą bez wyraźnego protektora
- kalosze
- kask jeździecki (można też bezpłatnie wypożyczyć u organizatora)
- kamizelkę ochronną
- palcat lub bat
- spodnie do jazdy konnej min. 2 pary (mogą być legginsy lub dres)
- miękkie obuwie do chodzenia po domu
- klapki pod prysznic
- sporo bluzek
- dwie zmiany ciepłej odzieży
- przybory toaletowe i ręczniki
- czapka z daszkiem
- strój kąpielowy
- krem z filtrem
- kurtka nieprzemakalna
- latarka (dla chętnych do uczestnictwa w nocnych podchodach)
- kubek i łyżeczka jeśli uczestnik lubi sobie zrobić pomiędzy posiłkami kisiel itp.
- drobne kieszonkowe (są wyjścia do sklepu)
- instrumenty muzyczne mile widziane :)

**GORĄCA PROŚBA O SPAKOWANIE RZECZY UCZESTNIKA W MIĘKKĄ TORBĘ LUB PLECAK NIE WALIZKĘ**